

Je jardine sur mon balcon

Guide du débutant



Photo by [JOHN TOWNER](#) on [Unsplash](#)

A lire avant de commencer

Vous avez reçu ce guide en vous inscrivant à la liste du blog mon-balcon-jardin.com. Si vous avez reçu ce livre autrement, inscrivez-vous, c'est gratuit et instructif. Vous recevrez chaque semaine des astuces, des outils et des idées pour aménager et cultiver votre balcon.

Vous êtes libre d'offrir cet ouvrage à qui vous voulez. Vous pouvez également le citer et le distribuer gratuitement sur votre blog ou votre site web à condition de ne pas le modifier, de toujours mentionner sa source (mon-balcon-jardin.com) et son auteur Valérie Havard et d'inclure un lien vers <https://mon-balcon-jardin.com/>.

Ça y est, vous avez déménagé et votre nouvel appartement a enfin ce petit balcon dont vous aviez toujours rêvé... Ou bien vous avez respiré un petit air de printemps et cela vous a donné envie de profiter davantage de votre balcon que vous aviez délaissé jusqu'à présent ? Peu importe les raisons qui vous poussent à vous lancer, il existe beaucoup de bonnes raisons pour commencer à « cultiver » son balcon.

Vous vous êtes peut-être déjà promené dans une jardinerie ? Peut-être avez-vous-même déjà acheté un livre ou deux sur le sujet ou consulté des articles sur Internet. Il existe des tonnes d'information sur le jardinage, et il est parfois difficile de savoir par où commencer. De plus, même si l'offre augmente, il existe encore peu d'ouvrages vraiment consacré à ce que j'appelle le « balcon-jardinage ». Bien qu'il existe des points communs, on ne jardine pas exactement sur son balcon comme on le fait dans un jardin.

C'est parce qu'il y a quelques années je me trouvais précisément dans la même situation que j'ai décidé d'écrire ce petit guide pratique. Le but en est de vous mettre le pied à l'étrier et de vous permettre de démarrer tout de suite pour obtenir des résultats rapides. Vous trouverez ici des informations pratiques et des idées de plantations pour vous lancer dans le balcon-jardinage. Alors, vous êtes prêts ?

L'état des lieux

Tout projet de jardinage qu'il soit dans un jardin en pleine terre ou sur un balcon commence par une phase de planification. Un minimum de réflexion avant de se lancer vous aidera non seulement à obtenir de meilleurs résultats. Mais votre plan vous aidera aussi à gagner du temps et économiser de l'argent. Alors même si vous avez envie de plonger enfin les mains dans la terre, soyez patients et consacrez un après-midi (ou plus selon la surface dont vous disposez) à observer et réfléchir. A la fin, vous ne le regretterez pas. Que devez-vous donc absolument savoir avant de commencer ?

Quelles conditions règnent sur mon balcon ?

La première chose à prendre en compte avant de commencer est de déterminer les conditions climatiques régnant sur votre balcon. Dans la nature, les plantes s'établissent toujours à un endroit capable de répondre à leurs besoins. Sur un balcon, elles n'ont pas le choix et se retrouve « plantées là » (au sens propre du terme) sans qu'on ait demandé leur avis.

Sachez que choisir des plantes adaptées aux conditions de culture sur votre balcon vous facilitera la vie (vous aurez moins de travail et probablement aussi plus de succès) et surtout augmentera considérablement l'espérance de vie de vos plantes.

Quand on parle des conditions climatiques, on parle de 3 facteurs principaux :

- L'ensoleillement
- La température

- Le vent

L'ensoleillement

C'est au plus tard à ce moment que vos cours de biologie vous reviennent à l'esprit. Pour faire simple, les plantes ont besoin de 3 facteurs pour bien se développer : de la lumière (la photosynthèse, ça vous dit quelque chose ?), de l'eau et des éléments nutritifs. En faisant pousser des plantes sur votre balcon (c'est-à-dire en pot, bac ou autre contenant) vous pourrez très bien contrôler les apports en eau et en éléments nutritifs. C'est un grand avantage par rapport au jardinage en pleine terre par exemple. En revanche, à moins de déplacer les murs, vous ne pourrez pas ou peu influencer l'ensoleillement sur votre balcon. Bref, il faudra faire avec ! Eh oui, faire du jardinage, c'est aussi savoir s'adapter. Vous constaterez bientôt que la nature souvent maltraitée reprend quelquefois ses droits...

Certaines plantes ont besoin de plus de lumière que d'autres. On distingue ici 3 grandes catégories de plantes :

Les adeptes du soleil : Il s'agit de plantes ayant besoin d'au moins 5h de soleil par jour, de préférence l'après-midi. Cependant, attention, seules les plantes méditerranéennes ou les roses par exemple supportent le soleil direct de midi. On trouve dans cette catégorie la plupart des aromates, les légumes fruits, les fruits, les plantes fleuries par exemple.

Les plantes de mi-ombre : celles-ci se contentent de 3 à 5h de soleil par jour, dans tous les cas en dehors des heures brûlantes de la journée. On trouve ici les légumes feuilles ou racines, certaines plantes fleuries, les plantes à feuillage panaché.

Les plantes d'ombre : ces plantes n'ont besoin que de 3h de soleil par jour, le matin de préférence (les plantes à feuillage uni, les plantes de sous-bois...).

Notez donc bien pour commencer l'exposition de votre balcon. Exposé au nord, il vous faudra plutôt des plantes d'ombre. Au contraire, si votre balcon est orienté au sud, les adeptes du soleil vous conviendront. Les balcons orientés à l'est ou l'ouest conviendront quant à eux aux plantes de mi-ombre.

En dehors de l'orientation de votre balcon, l'idéal est d'observer et de noter sur un croquis approximatif le nombre d'heures d'ensoleillement des zones de votre balcon. En effet, les bâtiments voisins, des arbres ou d'éventuelles balustrades par exemple peuvent limiter davantage l'exposition particulière de votre balcon. Au contraire des murs blancs peuvent refléter la lumière du soleil et augmenter son intensité.

La température

Connaître du moins de façon approximative les températures régnant sur votre balcon aussi bien en plein hiver qu'en plein été guidera également le choix de vos plantes.

On distingue les plantes rustiques, c'est-à-dire qui résistent au froid voire au gel, et les plantes non rustiques. Les premières pourront rester sans danger sur votre balcon en hiver comme elles sont, un peu plus à l'abri (près d'un mur par exemple) ou avec un peu de protection. D'autres, en revanche, devront passer l'hiver dans un endroit à la fois tempéré et lumineux. Tout le monde n'a pas la chance d'avoir un tel endroit à disposition (surtout en appartement). Les pièces chauffées ne convenant souvent pas aux plantes, pensez-y avant de faire votre choix.

Mais le froid n'est pas le seul facteur à considérer. Il fait souvent chaud sur les balcons citadins en été et certaines plantes ne supportent pas la chaleur. Renseignez-vous donc avant de choisir vos plantes.

Le vent

Ici aussi, tous les goûts sont dans la nature et il vaut mieux se renseigner avant l'achat. En tout cas, la présence de vent augmentera les besoins en eau de vos plantes qui se dessècheront plus vite. Mais au-delà des préférences des plantes elles-mêmes, c'est aussi une question de sécurité et de stabilité. Si vous avez beaucoup de vent sur votre balcon, attention à la stabilité des contenants, surtout si vos plantes sont hautes. Assurez-vous que vos jardinières et vos plantes grimpantes sont bien fixées pour ne pas causer d'accidents.

Définir ses besoins et envies

En ayant analysé soigneusement les conditions climatiques de votre balcon, vous mettez toutes les chances de votre côté. A présent, il est temps de faire le point sur vos besoins, envies et inspirations.

Quelles sont les raisons qui vous poussent à vouloir jardiner sur votre balcon ? Si vos priorités ne sont pas tout à fait claires, notez-les toutes sur une feuille et essayez d'en garder 3 au maximum en faisant le tri. N'oubliez pas également de demander l'avis des autres « usagers » de votre balcon (votre famille, conjoint, colocataires).

Voulez-vous avoir des aromates frais sous la main à toutes occasions ? Avez-vous envie de faire découvrir les joies de semis à vos enfants ? Ou voulez-vous admirer vos fleurs en buvant une tasse de thé ?

Quelles que soient ces raisons, soyez impitoyables : n'en gardez-en que 3 au maximum, fixez vos priorités et surtout, restez réalistes (peu de jardiniers arrivent à devenir autosuffisants avec un potager de balcon par exemple...).

Votre savoir-faire et votre budget

Après avoir comparé les conditions sur votre balcon et vos envies, le choix quasiment illimité de plantes proposées pour les balcons va se réduire considérablement. Il reste cependant un critère à prendre en compte pour ne pas faire de votre balcon un enfer 😊. En effet, jardiner sur son balcon doit rester un plaisir.

En choisissant des plantes adaptées, vous partez déjà sur de très bonnes bases. Malgré tout, certaines plantes demanderont plus de soins que d'autres. Commençons par le plus simple : l'arrosage. Il existe certes des systèmes d'arrosage qui permettent de s'absenter quelque temps, mais ils ne sont pas parfaits. Si vous n'êtes pas chez vous régulièrement, ne choisissez pas des plantes ayant besoin d'eau matin et soir. Pensez au plein été et aux périodes de vacances. Il est facile de trouver une âme charitable pour venir arroser vos plantes de temps en temps, mais deux fois par jour, c'est peut-être un peu plus difficile.

De même, le soin des plantes demande des connaissances variées. Si vous êtes débutants et voulez juste vous faire plaisir avec quelques belles plantes, ne choisissez pas des plantes demandant des conditions extérieures très précises, étant très sensibles aux nuisibles et aux maladies ou nécessitant des tailles compliquées (bonsaïs, certains arbres fruitiers, ...). Souvent, il existe des variétés différentes d'une même plante. Essayez d'en choisir une résistante et facile d'entretien.

Après vos premiers succès, rien de vous empêchera d'augmenter la difficulté.

De quel matériel avez-vous besoin ?

Il n'est pas nécessaire de piller le magasin de bricolage du coin pour se lancer dans le balcon-jardinage, mais vous aurez tout-de-même besoin d'un minimum de matériel pour commencer.

Mises à part les plantes elles-mêmes, vous aurez besoin :

- De contenants
- De substrat
- D'engrais
- De quelques outils

Les contenants

La première chose dont vous aurez besoin sera bien sûr des contenants. Un petit tour dans une jardinerie vous donnera une impression de la multitude de produits existants. Il en existe de tous les matériaux, designs et de toutes les tailles, formes, couleurs et fonctionnalités.

Il est impossible de couvrir la totalité des produits offerts et les goûts et les couleurs ne se discutent pas. Restent les différences de matériaux et de fonctionnalités que je vais introduire ici brièvement.

Les matériaux :

La terre cuite ou terracotta : c'est le matériau le plus classique. Son grand avantage est son origine naturelle et son charme traditionnel. Si elle n'est pas vernie, la terre cuite est poreuse et laisse respirer la terre.

Ceci est cependant aussi son principal défaut, car l'évaporation est élevée en été. De plus, les pots en terre cuite sont assez lourds, surtout si le volume est important. Pensez-y si vous avez une limite de poids sur votre balcon ou si vous devez déplacer les pots.

Il existe des pots et bacs en terracotta dans de nombreuses formes et tailles. Depuis quelques temps, il y en a aussi dans des tons différents, avec des teintes plus ou moins foncées.

Le métal : les contenants en métal sont plus légers que ceux en terre-cuite et il en existe également une très grande diversité. Ils sont faciles à nettoyer et prennent avec le temps une patine charmante.

Le plus grand inconvénient du métal est qu'il a tendance à chauffer quand il est exposé au soleil. Ne l'utilisez donc pas en plein soleil ou si votre balcon est exposé au sud. Les racines de vos plantes ne résisteraient pas.

Le plastique : ce matériau universel est arrivé dans le jardin lui-aussi. Son grand avantage est sa légèreté et sa grande diversité de formes et de couleurs. Il est également très facile à nettoyer.

L'inconvénient bien sûr est qu'il s'agit d'un matériau synthétique posant problème au niveau écologique, même si certains fabricants utilisent du plastique recyclé. De plus, il résiste assez mal au temps et aux intempéries, même si les différences de qualités sont énormes.

D'autres matériaux existants sur le marché sont le bois, le grès, le ciment, l'osier, le verre... La créativité n'a d'ailleurs pas de limite, beaucoup d'objets peuvent être recyclés en pot de fleurs. Laissez place à vos envies !

Quoi que vous choisissiez, cependant, **n'oubliez jamais ceci : votre contenant doit avoir un trou pour que l'eau en trop puisse s'évacuer.** La plupart des plantes n'aiment pas avoir constamment les pieds dans l'eau !

Les fonctionnalités :

En ce qui concerne les fonctionnalités, la principale distinction concerne la présence de réserve d'eau ou pas. Certains contenants, en général en plastique, offrent la possibilité de

« stocker » l'eau pour une certaine période ce qui réduit la fréquence des arrosages. Si vous ne pouvez ou ne voulez pas arroser vos plantes régulièrement, ils peuvent donc être utiles.

Si vous préférez faire votre petit tour de balcon quotidien et réguler plus personnellement les apports d'eau, ils ne sont pas nécessaires. Sachez qu'il existe également d'autres systèmes d'arrosage si vous vous absentez.

Le substrat

On appelle « substrat » la matière dans laquelle vos plantes vont se développer. Celui-ci a deux fonctions principales : maintenir la plante en place et lui fournir les éléments nutritifs dont elle a besoin pour croître. L'avantage du jardinage en pot est que vous pouvez contrôler la qualité du substrat que vous apportez à vos plantes. Vous pouvez choisir celui qui convient le mieux à leurs besoins. Le gros inconvénient est bien-sûr que l'espace est limité et que le sol ne « vit » pas (tout du moins pas de façon aussi dynamique que dans un jardin). Pour compenser cela, il faudra miser sur la qualité.

Il existe différents types de substrats ou terreux qui se distinguent principalement par leur consistance, leur teneur en éléments nutritifs et leur taux d'acidité. En voici une courte description :

Terreau universel : c'est le terreux de base. Il est normalement composé de tourbe, d'écorces et de sable. Il est en général peu riche en éléments nutritifs et peut servir tout au plus de support pour vos plantations. Il sera nécessaire de l'enrichir avec du compost par exemple. Seul, il n'est pas adapté à l'usage sur le balcon.

Terreau horticole : il ressemble au terreux universel, mais il est déjà enrichi. Ce sera donc le terreux à privilégier sur votre balcon. Choisissez si possible **un terreux sans tourbe**, contribuant ainsi à la protection des tourbières et de leur écologie exceptionnelle.

Terreau à semis : il s'agit d'un terreux plus léger, à faible teneur en apports nutritifs qui correspond très bien aux besoins des semis et autres boutures au début de leur croissance. De plus, il est « sain » et ne contient pas de parasites ou autres champignons pouvant attaquer les plantes dans leur première jeunesse.

Terreux spéciaux : terre de bruyère, terre à orchidées, à cactus... Il s'agit de terreux adaptés aux besoins spécifiques de certaines plantes (en général celles qui donnent leur nom au terreux, mais pas seulement...).

Les engrais

Même en choisissant un terreux de bonne qualité, les réserves en éléments nutritifs de vos pots vont s'épuiser peu à peu. Il faudra donc ajouter de l'engrais régulièrement pour assurer

la croissance et la bonne santé de vos plantes. Là aussi, il existe une multitude de produits sur le marché.

Certaines plantes ont des besoins spécifiques, mais pour commencer, un engrais universel est bien suffisant. Le composant principal de la plupart des engrais est l'azote (en plus du phosphore et du potassium). Il favorise la croissance du feuillage qui forme le fondement d'une plante saine. Le phosphore est nécessaire à la formation des fleurs et le potassium à celle des fruits.

Pour améliorer la qualité d'un terreau universel, vous pouvez lui mélanger du compost ou de la corne séchée (tous deux riches en azote). Les apports en phosphore et en potassium pourront se faire ensuite avec un engrais liquide biologique universel.

Notez qu'un apport trop important d'engrais n'est pas seulement du gaspillage. Bien plus, il nuira à vos plantes qui deviendront des proies faciles pour les nuisibles. Respectez donc les consignes de dosage indiquée sur l'engrais de votre choix.

Les outils

Afin d'apporter les petits soins nécessaires à vos plantes, quelques outils vous seront utiles :

- Un arrosoir (selon la taille de votre balcon, au minimum 2l, voire 5l). Choisissez-le un peu plus grand, vous limiterez les allées et venues et pourrez laisser stagner l'eau dedans plus longtemps, ce que les plantes apprécieront.
- Une paire de gants
- Un transplantoir (une sorte de petite pelle pour faire des trous, transporter la terre, etc...)
- Un sécateur pour tailler les plantes trop envahissantes ou les rajeunir au printemps
- Une petite griffe (ou tout simplement une fourchette) pour aérer le sol
- Eventuellement une cuvette ou un seau pour faire vos mélanges de terreau / compost

Que planter sur...

Vous êtes déjà munis de tous les outils nécessaires ? Vous êtes pleins de bonnes intentions, mais vous ne savez pas quoi planter ? Vous trouverez ici quelques idées pour vos premières jardinières.

J'ai choisi des plantes compatibles les unes avec les autres et qui pourront prospérer ensemble dans un même contenant pour une saison, ou plus affinités... 😊

Les compositions présentées ci-dessous sont adaptées à un contenant d'un volume d'environ 20l (bac de 40x25x20 cm). Si vos contenants sont plus petits, réduisez le nombre de plantes.

Vous pouvez également mettre chacune des plantes dans un pot différent. Et bien sûr, libre à vous de combiner vos plantes préférées en plus ou à la place de celles proposées ici.

Un balcon ensoleillé

Le bac potager :

Tomate	<i>Lycopersicon esculentum</i>	10l
Poivron	<i>Capsicum annuum</i>	10l
Basilic	<i>Ocimum basilicum</i>	1l

Le bac ornemental :

Lavande	<i>Lavendula angustifolia</i>	5l
Oeillets des Chartreux	<i>Dianthus carthusianorum</i>	5l
Achillée jaune	<i>Achillea millefolium</i>	5l
Sedum	<i>Sedum telephium</i>	1l

Le bac mixte :

Rosier nain	<i>Rosa</i>	15l
Sauge	<i>Salvia officinalis</i>	3l
Origan	<i>Origanum vulgare</i>	2l

Un balcon à mi-ombre

Le bac potager :

Petits pois	<i>Pisum sativum</i>	10l
Fraises	<i>Fragaria vesca</i>	3l
Menthe	<i>Mentha piperita</i>	2l
Ciboulette	<i>Allium schoenoprasum</i>	2l

Le bac ornemental :

Geranium droit (rouges)	<i>Pelargonium x hortorum</i>	10l
Biden à feuille de fêrûle	<i>Bidens ferulifolia</i>	5l
Immortelle laineuse	<i>Helychrisum petiolare</i>	5l

Le bac mixte :

Bette colorée	Betta vulgaris	10l
Heliotrope	Heliotropium arborescens	6l
Diascia (roses)	Diascia	4l

Un balcon ombragé

Le bac potager :

Rhubarbe	Rheum rhabarberum	10l
Ail des ours	Allium ursinum	5l
Mélisse	Melissa officinalis	5l

Le bac ornemental :

Fougère	Athyrium filix	10l
Anémone du Japon	Anemone japonica	5l
Lierre retombant	Hedera helix	5l

Le bac mixte :

Heuchère verte	Heuchera	5l
Fraises des bois	Fragaria vesca	5l
Epinards	Spinacea oleracea	3l
Aspérule odorante x2	Galium odoratum	3l